



# ENTDECKE DEN LÖWEN IN DIR! LÖWENHERZ-KURS BEIM SCGW HOLTHEIM

SELBSTBEHAUPTUNGS-, UND RESILIENZ-  
TRAINING

KONFLIKTLÖUNGS-STRATEGIEN UND  
MOBBING PRÄVENTION  
NACH DEM "STARK-AUCH- OHNE-MUCKIS"  
KONZEPT

DENN WIR HABEN EIN ZIEL:  
STARKE KINDER-STARKE  
ZUKUNFT

FÜR  
KIDS

VON  
DER

4.  
KLASSE  
BIS

AM  
29. + 30.  
Juni 24  
10.00-12.30 UHR

6.  
KLASSE

VON  
DER

1.  
KLASSE  
BIS

FÜR  
KIDS

3.  
KLASSE

AM  
07. + 08.  
September 24  
10.00-12.30 UHR



## ANMELDUNG AN

[breitensport@scgwholtheim.de](mailto:breitensport@scgwholtheim.de)

**BIS ZUM 01. Juni 24**

**Kursgebühr: 15 €**

- WIR TRAINIEREN STRATEGIEN, UM MIT DEN HÄUFIGSTEN KONFLIKTARTEN UMZUGEHEN UND SIE SELBST ZU LÖSEN Z.B.:
- WAS TUE ICH, WENN MIR JEMAND ETWAS WEG NIMMT?
- WIE REAGIERE ICH, WENN ICH BELEIDIGT WERDE?
- WANN SOLLTE ICH MIR HILFE HOLEN?
- WAS TUE ICH WENN ICH FESTGEHALTEN WERDE?
- WAS SIND GUTE UND SCHLECHTE GEFÜHLE- UND WIE GEHE ICH MIT IHNEN UM?
- FOKUS AUF DAS GUTE IM LEBEN!
- WIE WERDE ICH MUTIG?
- ANDERE ERNST NEHMEN IST WICHTIG!
- BAUEN EINEN SCHUTZSCHILD FÜR UNSER HERZ
- LERNEN POSITIVE MERKSÄTZE UND AFFIRMATIONEN, UM UNS SELBST ZU STÄRKEN
- WIR LERNEN MOBBING KEINEN NÄHRBODEN ZU GEBEN! UND MEHR



ICH FREUE MICH DARAUF IHRE KINDER  
ZU STÄRKEN!  
CONNILUX