

ANGEBOT



im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

Kursangebote ab Juli/August 2024:

SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre

dienstags 10:00-11:00 Uhr | 12 Einheiten à 60 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 30.07.2024

Übungsleiterin Bernardine Wibbeke

RÜCKENGYMNASTIK vormittags

dienstags 09:00-10:00 Uhr | 12 Einheiten à 60 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 30.07.2024

Übungsleiterin Bernardine Wibbeke

RÜCKENGYMNASTIK nachmittags

freitags 17:15-18:15 Uhr | 8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (40€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 23.08.2024

Übungsleiterin Bernardine Wibbeke

YOGA

donnerstags 19:30-20:30 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25€ (40€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 29.08.2024

Übungsleiterin Kimberly Knaup

STEP AEROBIC + GANZKÖRPERTRAINING

mittwochs 19:00-20:00 Uhr | 6 Einheiten à 60 Min.

Preis 15€ (24€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 21.08.2024 | Übungsleiterin Pia Wittlage

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf www.scgwholtheim.de)
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht
- VERBINDLICHE Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich

