

Elternbrief für die Neujahrstüte

Bewegung aus der Tüte!

Der Verein SC GW Holtheim 1925 e.V. bringt Familien und Kinder in Bewegung!

Liebe Familien, Eltern und Kinder,

wenn es langsam kälter wird und die Tage immer kürzer werden, dann ist es Winter! Leider können wir auch den Jahresanfang nicht gemeinsam im Sportverein verbringen.

Unsere Gedanken sind dennoch bei unseren Familien und Kindern des Sportvereins.

Wir hoffen, dass wir uns schon bald im Turn- und Gymnastikraum oder auf dem Sportgelände wiedersehen und uns gemeinsam bewegen können. Oder wir wieder sportliche Aktionen mit

Eurer Kindertageseinrichtung planen und umsetzen dürfen. Bis dahin haben wir uns aber eine tolle Alternative für Euch ausgedacht!



In diesem Jahr haben wir unseren Kindern und Familien diese **Neujahrstüte** gepackt. Neben gesunden Leckereien und Überraschungen findet Ihr in der Neujahrstüte unsere Spielesammlung. Die Bewegungsideen für drinnen und draußen, Spielvorschläge, Mal- und Bastelideen sind besonders für Kinder im Kita- und Grundschulalter geeignet. Erprobt die Spiele gemeinsam mit Eurem Kind, erfindet neue Varianten.

Ein Abendspaziergang ist in dieser Zeit besonders schön, vor allem, wenn in unserer Gemeinde noch die Adventsfenster zu bestaunen sind. Die frische Luft und die Bewegung tun den Kindern gut, so dass sie mit einem wärmenden Kakao im Bauch leichter ins Bett gehen.



Sie oder Ihr Kind sind noch nicht Mitglied in unserem Verein? Wir bieten Ihnen eine kostenlose Schnuppermitgliedschaft an, kontaktieren Sie uns einfach.

Der Sportverein wünscht Euch ein glückliches und gesundes neues Jahr und freut sich auf ein baldiges Wiedersehen am Tannenkamp. Bleibt gesund!

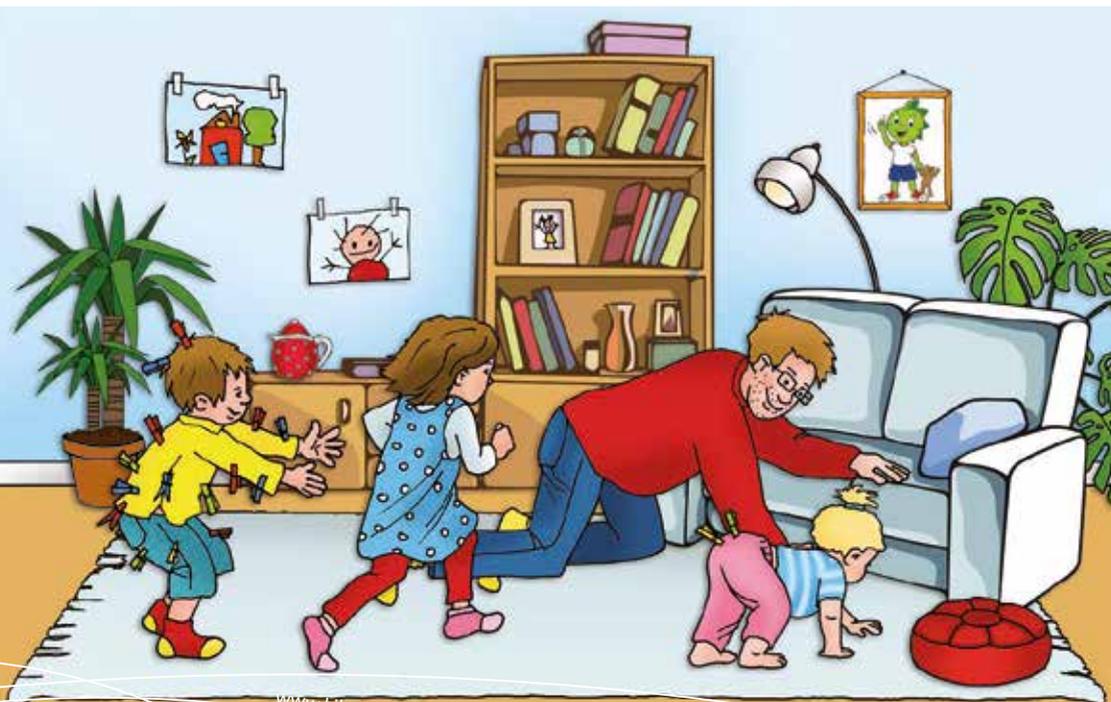


Kibaz-Herbstspiele „Es raschelt im Laub“

Fang den Igel

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Fangspiel: Der Igel (Fängerkind) hat viele Stacheln (Wäscheklammern) an der Kleidung. Wer vom Igel gefangen wird, bekommt auch einen Stachel und darf mitfangen. Wir spielen so lange bis alle Stacheln weg sind oder alle gefangen wurden.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Alle klauen die Stacheln vom Igel. • Bei den ganz kleinen Kindern haben die Eltern die Stacheln am Pulli und die Kinder dürfen klauen und umgekehrt. • Mit älteren Kindern kann auch vorher festgelegt werden, welche Stachelfarbe „geklaut“ werden darf. 		
Materialien	viele Wäscheklammern		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	In kleinen Wohnungen fangen wir im Gänsefüßchentempo. Nach diesem wilden Tobespiel braucht der Igel auch mal Entspannung und legt sich dafür auf den Bauch. Wir geben dem „Igelkind“ Stachel für Stachel wieder (zuerst wird auf eine Rückenstelle leicht gedrückt, dann der Stachel dort platziert).		



Kibaz im Kinderzimmer

Flur-Slalom



Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Sie erproben gemeinsam mit Ihrem Kind, wie Sie am besten den Slalom meistern können.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kind schieben • Mit Wischtüchern unter den Füßen gemeinsam um die Wette schlittern • Unterschiedliche Bewegungsrichtungen ausprobieren, wie rückwärts, seitwärts, im Vierfüßlergang etc. 		
Materialien	Klopapierrollen 😊 (alternative Slalomstangen, wie z.B. Bauklötzerturm, Plastikflaschen), Decke, großes Handtuch, Wischtücher, Bobbycar/Rollbrett o.ä.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ○

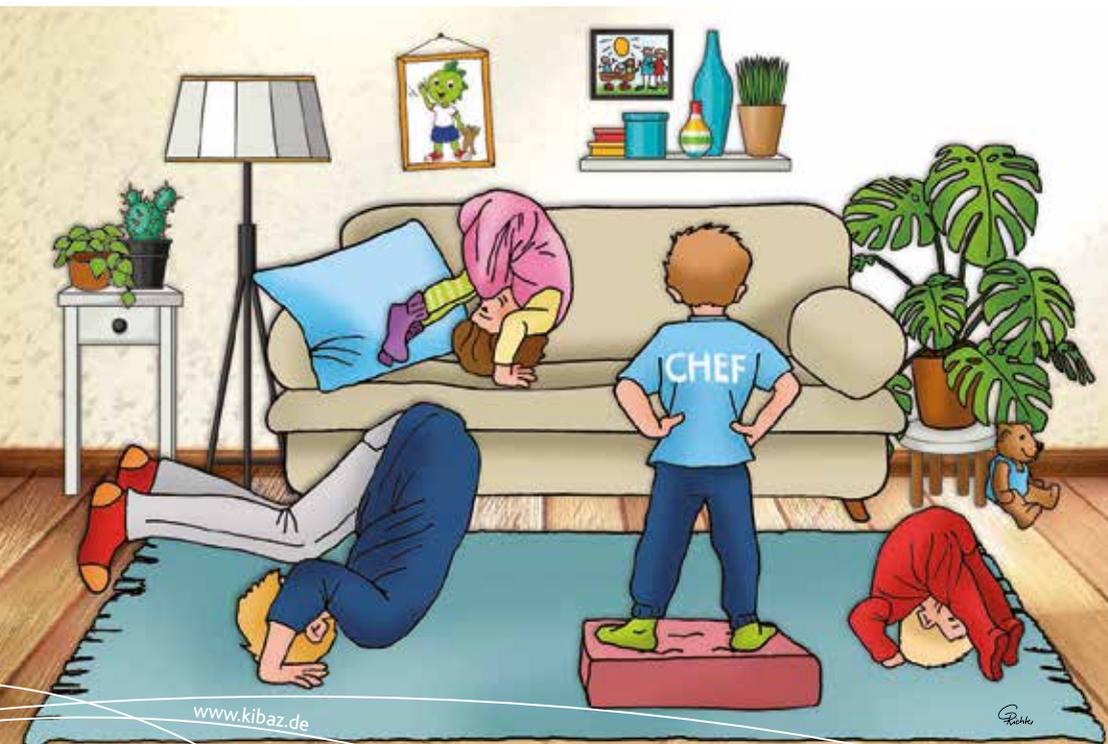


Kibaz-Herbstspiele „Es raschelt im Laub“

Heute bin ich Chef*in

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Reihum darf jedes Familienmitglied eine Übung vorschlagen, die dann alle mitmachen, z. B. Purzelbaum, Hampelmann, auf einem Bein stehen, ganze Drehung, Hochspringen und mit den Beinen zappeln u.v.m.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Nehmt vorher gesammelte Gegenstände aus dem Wald dazu, z.B. für Kastanienslalom, Blätterbalancewettrennen, auf einem Bein hüpfen mit 5 Eicheln auf der Handflächen u.v.m. • Stellt den anderen komplizierte Aufgaben, z.B. lauf dreimal um den nächsten Sessel, mache 5 Wandliegestütze, krabbel unter dem Tisch durch, lauf rückwärts durch die Küche und mache zum Schluss einen Purzelbaum auf dem Sofa. 		
Materialien	Möbel, Herbstmaterial		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Jüngere Kinder machen einfach vor und die anderen machen nach!		



Kibaz im Kinderzimmer

Fühlbar



Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	<i>Heute gehen die Füße auf Entdeckungsreise!</i> Bauen Sie mit Ihrem Kind einen Fuß-Fühl-Weg auf. Dafür nehmen Sie unterschiedliche Behältnisse, in die Kinderfüße hinein passen, und füllen sie jeweils mit Materialien. Verbinden Sie dem Kind vor Fühlbeginn die Augen, wenn es mag, und begleiten Sie es an der Hand. Der Reiz liegt darin zu erraten, worin die Füße gerade „eintauchen“: Fühlt es sich kalt an oder fest, weich, glibberig ...?!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Mit den Kleinsten:</i> Mit offenen Augen den Weg erproben. • <i>Materialerkundung:</i> Wie fühlt sich das an? Wie heißt das Material? 		
Materialien	Tablett, Karton, Schüssel, Wäschekorb o.Ä. <i>Zum Füllen:</i> Perlen, (nasse Schwämme), Bausteine, Steinchen, Fell, Lappen, getrocknete Bohnen, Knallfolie, Holzbrettchen, Schmirgelpapier etc.		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Auf Kleinstmaterialien bei Kleinkindern unter 3 Jahren verzichten. <i>Verschluckungs- und/oder Erstickungsgefahr!</i>		



Kibaz im Kinderzimmer

Kitzelmonster



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Das Kitzelmonster geht um und will alle zum Lachen bringen. Die Spielidee ist, dass man nicht lachen darf! Wer hält so am längsten durch? Wer lachen muss, wird zum neuen Kitzelmonster!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> Das Kitzelmonster darf nicht kitzeln, sondern versucht, durch lustige Geräusche und Faxen machen die anderen zum Lachen zu provozieren. Das Kitzelmonster muss die anderen Familienmitglieder, die sich versteckt haben, zuerst suchen. Wer gefunden wird, darf auf keinen Fall lachen oder wird sofort zum/zur Kitzelmonster-Helfer*in. 		
Materialien	Ggf. ein Betttuch (als Gespenster Verkleidung)		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Natürlich ist es am Schönsten, wenn Mama oder Papa das Kind einfach kitzelt. Bieten Sie dem Kind dennoch den Rollentausch an und spielen Sie tapfer mit!		



Kibaz im Kinderzimmer

Medaille basteln

Ihr habt viele Spiele ausprobiert und super gut hin bekommen.

Dann malt die Medaille für Mama, Papa und euch schön bunt aus, schneidet sie vorsichtig aus und klebt sie evtl. auf einen Getränke-deckel (Pappe). Stanzt mit dem Locher ein Loch rein und zieht eine Kordel durch – fertig.

Jetzt kann die Verleihung stattfinden!

Baut ein Podest und macht ein Foto für Oma und Opa oder eure Freunde.

