

Belegungsplan Sport- und Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
08:30								
09:00		09:00 - 10:00 Uhr Rückengymnastik	09:00 - 12:00 Uhr KiTa Holtheim	9:00 - 10:00 Uhr VHS - Wir bleiben fit				
09:30								
10:00		10:00 - 11:00 Uhr Sport der Älteren						
10:30								
11:00								
11:30						11:00 - 13:00 Uhr Männerballett und Showtanzgruppe	11:00 - 13:00 Uhr Männerballett und Showtanzgruppe	
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	15:45 - 16:30 Uhr Tanz-Angebot Karneval				15:30 - 16:15 Uhr Turnmäuse			
16:00								
16:30	16:45 - 17:30 Uhr Ramba Zamba		16:30 - 17:30 Uhr Leichtathletik II		16:30 - 17:15 Uhr Kinderturnen			
17:00		17:00 - 18:00 Uhr Leichtathletik I	17:30 - 18:15 Uhr Holpen Hopser	18:00 - 19:00 Uhr Mini Funkengarde	17:130 - 18:30 Uhr Rückengymnastik			
17:30	17:30 - 18:30 Uhr Leichtathletik III							
18:00		18:00 - 19:00 Uhr Rote Funkengarde						
18:30								
19:00		19:00 - 20:30 Uhr Juniorengarde	19:30 - 20:30 Uhr Step Aerobic	19:30 - 20:30 Uhr Yoga	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis			
19:30								
20:00	19:45 - 20:45 Uhr Turnfrauen							
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	